



Kontakt

GESA gGmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

ÖPNV

- Schwebebahn, Buslinie 611
Haltestelle: „Völklinger Straße“
- S-Bahn
Haltestelle: „Bahnhof Unterbarmen“

GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.



Ein Unternehmen der GESA Stiftung

GESA gemeinnützige GmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

Telefon 0202 / 28110-0
info@gesaonline.de
www.gesaonline.de

07/2023



Perspektive M³

Projekt zur Integration von Müttern mit
Migrationshintergrund ab dem 25. Lebensjahr


Jobcenter
Wuppertal

GESA 

Teilhaben. Mitwirken. Weiterkommen.

Perspektive M³

Perspektive M³ richtet sich an Mütter ab dem 25. Lebensjahr mit Migrationshintergrund: Wie organisiere ich meine Kinderbetreuung? Wie verbessere ich meine Sprachkenntnisse? Wie schreibe ich gute Bewerbungen? Unsere pädagogischen Mitarbeitenden bieten Unterstützung für jede Lebenslage.

Dauer und Schulungszeiten

Perspektive M³ wird in Teilzeit mit 25 Wochenstunden angeboten. Die Maßnahme dauert sechs Monate. Sie beinhaltet eine bis zu sechswöchige Praktikumsphase. Der Einstieg in die Maßnahme ist jederzeit möglich.

Förderung und Abschluss

Das Jobcenter Wuppertal fördert die Maßnahme. Sie schließen den Kurs mit einem Trägerzertifikat ab.

Ziel des Projekts

- Berufliche Ziele und Wünsche festlegen
- Einen Weg finden, Beruf und Familie zu vereinen
- Eigene Fähigkeiten kennenlernen
- Neue berufliche Möglichkeiten entdecken
- Arbeitgeber/innen von Ihren Stärken und Fähigkeiten überzeugen
- Informationen über Angebote und Förderungen

Voraussetzungen

Voraussetzung für die Teilnahme an Perspektive M³ sind ausreichende Sprachkenntnisse, z. B. erworben durch den Besuch eines Integrationskurses oder Berufssprachkurses. Wünschenswert ist eine vorherige Teilnahme an anderen Maßnahmen zur Arbeitsmarktintegration.

Inhalt

- Beratung und Orientierung
- Sozialpädagogische Unterstützung
- Verbessern der Sprachkenntnisse
- Informationen zum Arbeitsmarkt
- Hilfe bei der Stellensuche
- Erstellung von Bewerbungsunterlagen
- Selbstvertrauen stärken
- Wie organisiere ich meine Kinderbetreuung?
- Praktische Erprobung und Berufswegplanung

Ablauf


Einstiegsphase (zwei Wochen)

- Einführungsworkshops
- Projektarbeiten
- Stärken, Talente und Fähigkeiten erarbeiten
- Feststellung des individuellen Förderbedarfs

Projektphase

- Qualifizierung durch vielfältige Schulungsangebote
- Mentoring-Programm
- Berufliche Erkundung und Betriebsbesichtigungen
- Job-Speed-Datings und Einzelcoaching
- Gesundheitsorientierung

Kontakt

GESA gGmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal
 www.gesaonline.de

 0202 / 28110-191
 0202 / 28110-192
 0202 / 28110-193
 pm3@gesaonline.de