



Adresse

GESA gGmbH
Betriebsstätte
Gennebrecker Str. 21
42279 Wuppertal

Buslinien

Haltestelle: Schimmelsburg
618 Richtung Dellbusch
646 Richtung Markland
624 Richtung Sternenberg



GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.

06/2023



Ein Unternehmen
der GESA Stiftung

GESA gemeinnützige GmbH
Hünefeldstraße 14a
42285 Wuppertal

Telefon 0202 / 28110-0
info@gesaonline.de
www.gesaonline.de

Fokus Job

Fokus Job – Fit in Finanzen



Teilhaben. Mitwirken. Weiterkommen.

Finanzkompetenz und berufliche Perspektive

*Wie werde ich meine Schulden los? Wer unterstützt mich dabei?
Wie lerne ich mit Geld umzugehen? Welche Techniken helfen mir dabei?*

Fokus Job unterstützt Sie beim Abbau Ihrer Schulden. Wir geben Ihnen Tipps, wie Sie günstig einkaufen und langfristig sparen. In Gruppen und in Einzelgesprächen erarbeiten wir neue Strukturen.

Inhalte

„Woher kommen meine Schulden?“

- Wohnung
- Handy
- Onlineshopping und Werbung
- Energiekosten
- Überteuerte Kredite
- Raus aus den Schulden

Entwicklung von Perspektiven

Kommunikations- und Motivationstraining

- Gesprächsführung
- Auftreten
- Konfliktlösung
- Umgang mit Druck und Stress
- Bewerbungscoaching

Optional:

Nachbetreuung

Unterstützung in Ihrem Insolvenzverfahren

Dauer und Schulungszeiten

Fokus Job wird mit 24 Stunden in der Woche angeboten. Die Stunden verteilen sich auf drei Tage. An diesen Tagen findet FokusJob von 8 bis 16 Uhr statt. Die Maßnahme dauert drei Monate. Wenn Sie einen Job haben, besprechen wir die Teilnahmezeiten mit Ihnen persönlich.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine Nachbetreuung an. Diese kann bis zu sechs Monate andauern. Während dieser Zeit treffen wir uns einmal wöchentlich zu einem Gespräch.

Ziele

Organisation Ihrer Finanzen

- Wofür gebe ich Geld aus? (Haushaltsplan)
- Welche Ausgaben kann ich verringern? (Strom/Handy)
- Wem schulde ich Geld? (Gläubigerliste)
- Was kann ich in Raten zahlen?
- Wie kann ich Schulden vermeiden?
- Wie entwickle ich berufliche Perspektiven?

Zukünftig führen Sie Ihren Haushalt ohne neue Schulden

Kontakt

GESA gGmbH
Betriebsstätte
Gennebrecker Str. 21
42279 Wuppertal

 0202 / 28110-471
 0202 / 28110-473
 fokusjob@gesaonline.de
 www.gesaonline.de