



GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.



Ein Unternehmen der GESA Stiftung

GESA gemeinnützige GmbH
 Hünefeldstraße 14a
 42285 Wuppertal

Telefon 0202 / 28110-0
 info@gesaonline.de
 www.gesaonline.de

09/2024



MaMV

Neue Perspektiven für alleinerziehende
 Mütter und Väter



Teilhaben. Mitwirken. Weiterkommen.

MaMV (Maßnahme für alleinerziehende Mütter und Väter) richtet sich an alleinerziehende Mütter und Väter. Wie finde ich einen Weg ins Berufsleben? Wo liegen meine Stärken und Fähigkeiten? Wie organisiere ich meine Kinderbetreuung? MaMV hilft Ihnen dabei, diese und ähnliche Fragen zu beantworten. Es werden gemeinsam mit Ihnen passende Lösungswege erarbeitet.

Dauer und Schulungszeiten

MaMV wird in Teilzeit mit 19,5 Wochenstunden angeboten. Die Maßnahme dauert 24 Wochen. Es sind zwei jeweils sechswöchige Praktikumsphasen vorgesehen.

Förderung

Die Teilnahme an dem Projekt wird Ihnen durch die Förderung des Jobcenters Wuppertal ermöglicht.

Abschluss

Sie schließen den Kurs mit einem Trägerzertifikat ab.

Inhalte

- Beratung und Orientierung
- Sozialpädagogische Begleitung
- Bewerbungsmanagement
- Informationen zum Arbeitsmarkt
- Bewerbungsaktivitäten
- gezielte Stellensuche
- Erstellen schriftlicher Bewerbungsunterlagen
- Steigerung des Selbstvertrauens
- Vermittlung von Strategien zur Organisation von Kinderbetreuung
- Individuelles Coaching
- Vernetzung
- Praktische Erprobung

Ziel

- Berufliche Ziele und Wünsche überlegen
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Neue Perspektiven entwickeln und Chancen sehen
- Eigene Fähigkeiten kennenlernen
- Wissen über Angebote und Förderungen erwerben

AKTIV werden!

Neue Perspektiven

*Was kann ich? Welche Wege will ich gehen?
Welche Unterstützung kann ich nutzen?*

Ihren Weg in einen Beruf bereiten wir in vier Schritten vor:

- | | |
|------------------|--|
| Schritt 1 | Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten und finden Sie den passenden Beruf. |
| Schritt 2 | Räumen Sie störende Hindernisse aus dem Weg. Schaffen Sie die Basis für eine erfolgreiche Arbeitsplatzsuche. |
| Schritt 3 | Testen Sie sich in der Praxis! |
| Schritt 4 | Setzen Sie das Gelernte mit Ihren individuellen Strategien um. |

Kontakt

Betriebsstätte
Gennebrecker Str. 21
42279 Wuppertal

☎ 0202-28110-471
✉ mamv@gesaonline.de
🏠 www.gesaonline.de