



GESA STIFTUNG

Für die Menschen, für die Stadt.



(F)empower

Unterstützung auf dem Weg zu Stabilität und beruflicher Integration

Ein Unternehmen der **GESA Stiftung**

GESA gemeinnützige GmbH
Hünenfeldstraße 14a
42285 Wuppertal

Telefon 0202 28110-0
info@gesaonline.de
www.gesaonline.de

12/3035



GESA 

Teilhahen Mitwirken Weiterkommen

Wer kann teilnehmen?

(F)empower richtet sich an erwerbsfähige Frauen ab 18 Jahren, die beruflich wieder einsteigen oder sich neu orientieren möchten. Sie verfügen über Deutschkenntnisse auf mindestens B1-Niveau.

Das Angebot ist besonders geeignet für Frauen,

- die schon länger nicht gearbeitet haben,
- die familiäre oder organisatorische Belastungen bewältigen müssen,
- die sich im deutschen Arbeitsmarkt noch unsicher fühlen,
- die Unterstützung bei Mobilität, Bewerbungen oder beruflicher Orientierung benötigen,
- die eine gesicherte Kinderbetreuung haben und neue Wege gehen möchten.

Ziele

- Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- Abbau von individuellen Hemmnissen
- Erfolgreiche Teilnahme an betrieblicher Erprobung
- Stärkung von Motivation und Stabilität
- Nachhaltige Integration durch Nachbetreuung



Inhalte:

(F)empower unterstützt Sie umfassend auf dem Weg zurück in Arbeit oder Qualifizierung. Dazu gehören:

- Aktivierung und Stabilisierung – gemeinsam neue Motivation und Perspektiven entwickeln
- Individuelle Profiling- und Förderplanung – Ihre Stärken, Ziele und nächsten Schritte klären
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven
- Bewerbungscoaching – von Unterlagen über Selbstpräsentation bis zur Videobewerbung
- Arbeitsmarktbezug und Vermittlungsstrategien – aktuelle Chancen erkennen und nutzen
- Betriebliche Erprobung (bis zu 12 Wochen in zwei Betrieben)
- Sozialpädagogische Begleitung – inklusive 12 Stunden Einzelcoaching
- Unterstützung bei Kinderbetreuung und der besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stärkung wichtiger Schlüsselkompetenzen – sozial, methodisch, digital und interkulturell
- Nachbetreuung für eine nachhaltige und stabile Integration in Arbeit

Dauer der Maßnahme:

Die Zuweisung erfolgt in der Regel für sechs Monate.

Kontakt

GESA gGmbH
Gennebrecker Str. 21
42279 Wuppertal

☎ 0202 / 28110-473
☎ 0202 / 28110-476
✉ fempower@gesaonline.de
🏠 www.gesaonline.de