



**GESA STIFTUNG**  
 Für die Menschen, für die Stadt.



**(F)empower**

Unterstützung auf dem Weg zu Stabilität und beruflicher Integration

Ein Unternehmen der GESA Stiftung

GESA gemeinnützige GmbH  
 Hünefeldstraße 14a  
 42285 Wuppertal

Telefon 0202 28110-0  
 info@gesaonline.de  
 www.gesaonline.de

12/2025

**Jobcenter**  
 Wuppertal

**GESA**

Teilhaben. Mitwirken. Weiterkommen.

## Wer kann teilnehmen?

(F)empower richtet sich an erwerbsfähige Frauen ab 18 Jahren, die beruflich wieder einsteigen oder sich neu orientieren möchten. Sie verfügen über Deutschkenntnisse auf mindestens B1-Niveau.

## Das Angebot ist besonders geeignet für Frauen,

- die schon länger nicht gearbeitet haben,
- die familiäre oder organisatorische Belastungen bewältigen müssen,
- die sich im deutschen Arbeitsmarkt noch unsicher fühlen,
- die Unterstützung bei Mobilität, Bewerbungen oder beruflicher Orientierung benötigen,
- die eine gesicherte Kinderbetreuung haben und neue Wege gehen möchten.

## Ziele

- Entwicklung realistischer beruflicher Perspektiven
- Abbau von individuellen Hemmnissen
- Erfolgreiche Teilnahme an betrieblicher Erprobung
- Stärkung von Motivation und Stabilität
- Nachhaltige Integration durch Nachbetreuung



## Inhalte:

(F)empower unterstützt Sie umfassend auf dem Weg zurück in Arbeit oder Qualifizierung. Dazu gehören:

- Aktivierung und Stabilisierung – gemeinsam neue Motivation und Perspektiven entwickeln
- Individuelle Profiling- und Förderplanung – Ihre Stärken, Ziele und nächsten Schritte klären
- Erarbeitung realistischer beruflicher Perspektiven
- Bewerbungscoaching – von Unterlagen über Selbstpräsentation bis zur Videobewerbung
- Arbeitsmarktbezug und Vermittlungsstrategien – aktuelle Chancen erkennen und nutzen
- Betriebliche Erprobung (bis zu 12 Wochen in zwei Betrieben)
- Sozialpädagogische Begleitung – inklusive 12 Stunden Einzelcoaching
- Unterstützung bei Kinderbetreuung und der besseren Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Stärkung wichtiger Schlüsselkompetenzen – sozial, methodisch, digital und interkulturell
- Nachbetreuung für eine nachhaltige und stabile Integration in Arbeit

## Dauer der Maßnahme:

Die Zuweisung erfolgt in der Regel für sechs Monate.

## Kontakt

GESA gGmbH  
Gennebrecker Str. 21  
42279 Wuppertal

☎ 0202 / 28110-473  
☎ 0202 / 28110-476  
✉ [fempower@gesaonline.de](mailto:fempower@gesaonline.de)  
🏠 [www.gesaonline.de](http://www.gesaonline.de)